

甲賀市市民協働事業 山内エコクラブ & 甲賀市歴史文化財課

脳によし 人生によし 地域によし

地域回想法

研修会

回想は
生きる力に
つながる

記憶の扉を開けて笑顔を引き出すツールがここに！今回の研修では、エビデンス&実践で、ボランティアさん、サロンスタッフさんにも活動のヒントになります。

日時：2021年11月23日 (祝・火)

14:00~16:00 (受付13:30~)

会場：かふか生涯学習館 2階研修室 (甲賀町大原中886)

定員：50名(事前申し込み 11/19まで・定員を満したら締め切ります)

受講料：700円(資料・テキスト代を含む)、テキスト持参者は200円

持ち物：懐かし一品(あればOK)

14:00~14:40

1

講演(録画) & オンライン質疑応答

※コロナ禍のために特別に録画していただきました。

～脳の仕組みから見た地域回想法～

老人保健施設アルカディア氷見施設長

脳外科医 長谷川健先生

14:50~15:50

2

やってみよう 民具を使った地域回想法 (ワークショップ)

～サロンに役立つ回想法、誰もできるヒントを学ぶ～

コーディネーター 山内エコクラブ 竜王真紀 井阪尚司

アシスタント 甲賀市歴史文化財課 駒井文恵 佐野正晴

【主催】山内エコクラブ 【共催】甲賀市歴史文化財課

【申し込み・お問い合わせ】山内エコクラブFAX又はメール 又は電話でお願いします。

詳しくは、裏面を参照ください。

※開催にはガイドラインを遵守し、新型コロナウイルス感染対策を徹底します。又新型コロナウイルス感染状況を見ながらの開催となりますので、延期の場合は申し込み者に連絡します。

～研修会の趣旨～

平成30年度から市民活動団体山内エコクラブと甲賀市歴史文化財課では、地域回想法を基本とした高齢者の活躍の場作りと人々の叡智が詰まる民具活用に取り組んできました。地域回想法のガイドブックの作成や民具紹介のDVDの作成、小学校へのふるさと授業、市内各地でのお出かけ回想法など様々な事業です。

地域回想法は、そこに住まわれる市民が主人公です。少しのノウハウで誰でもが手軽に楽しめるものです。回想法は、認知症の予防や進行を遅らせることに一定の効果があるとも言われています。

今後、甲賀市内で、地域の人による、地域の人のための回想法を展開していただくために研修会を開催します。

回想法とは

過去のことを思い出し、語り合うことで、人生を振り返り、「自分の人生も意味のあるものであった」と満足感や充実感を得て、明日からの生きる活力を促すものです。

高齢者は、回想の体験により仲間との交流、次世代へ地域文化や知恵の伝承の役割を果たすことができ、高齢者を大切にすまちづくりへとつながります。

回想法の効果

- 1, 楽しい時間づくり
- 2, 脳の活性化
- 3, 世代間交流
- 4, 高齢者の活躍の場
- 5, 地域と高齢者の魅力の再発見

講師紹介 長谷川 健(はせがわ たけし) 先生

1949年富山県西砺波郡福岡町(現 高岡市)生まれ、1975年金沢大学医学部卒業、1979年同大学院を修了、金沢大学医学部脳外科講師を経て1988年アメリカ・テキサス大学留学、帰国後富山市民病院、厚生連高岡病院(脳外科専門医、脳卒中専門医)、2015年4月から老人保健施設アルカディア氷見施設長として勤務されておられます。医学博士、気象予報士

勤務する老人保健施設でも回想法を取り入れられ、地元氷見市の市民グループ「ほっこり回想クラブ ひみ」にも関わっておられます。富山県氷見市は、全国有数の回想法のメッカでもあり、学会やセミナー等で甲賀市、山内エコクラブからも参加し、学ばせていただいています。



参加申込書 (11/19 まで)
FAX 0748-68-0598

氏名	
住所	
連絡先 (携帯電話可)	

又はメール ryuoh-mtm@maia.eonet.ne.jp

又は電話(平日は18時以降) **090-7966-2262**

定員に達した場合は、コロナ禍の会場の都合で、お断りをする場合がございます。なお、10名以上の団体-グループの申し込みについては、別日での研修会開催の相談にも応じます。ご了承ください。